



**AYMAR I PUIG**  
FUNDACIÓ



## **UNITAT DE MALATIES AVANÇADES**

SUBUNITAT ESPECIALITZADA  
DE CURES PAL·LIATIVES A PERSONES  
EN PROCESSOS DE FINAL DE VIDA

**ACOMPANYEM LES PERSONES  
I LES SEVES FAMILIES**

## CURA

*Etimologia: del ll. cūra 'sol·licitud, cura, esment' 1a font: c. 1200, Hom. femení*

*1. Atenció a vetllar pel bé o pel bon estat d'algú o d'alguna cosa, a fer alguna cosa com cal.*

*2. Responsabilitat de vetllar per algú o per alguna cosa, de fer alguna cosa.*

*Especialment*

*1. Assistència a un malalt.*

*2. Tractament especial a què hom sotmet un malalt.*

*3. Aplicació de substàncies medicamentoses i d'apòsits sobre una lesió*



## El nostre objectiu

Aconseguir la millor qualitat de vida per a la persona i les seves famílies.

# PRESENTACIÓ

La Unitat de Malalties Avançades es defineix per la triple accepció de cura: cuidar, atendre i acompanyar

Es tracta d'una unitat especialitzada per a persones amb necessitats assistencials i atenció més complexes a causa de les seves malalties, deteriorament cognitiu i fragilitat.

En aquest marc d'atenció, amb un pronòstic de vida limitat i un deteriorament progressiu, es plantegen intervencions terapèutiques físiques, emocionals i ambientals per promocionar el tracte digne i la qualitat de vida de la persona.





## MODEL ASSISTENCIAL

Durant tot el cicle vital de la persona, també en aquesta última etapa, la nostra Fundació treballa amb el model d'Atenció Centrada en la Persona (ACP), ubicant a la persona i la seva família, en la diana de totes les intervencions que es realitzen. Oferim, així, una atenció personalitzada, digna i professionalitzada, que recolza el seu projecte vital, tenint en compte els seus valors i les seves preferències, i fomentant en tot moment la **dignitat** de la persona.

Per portar a terme aquesta atenció, el nostre model d'ACP en Malalties Avançades es caracteritza per:

- **La continuïtat assistencial** en tot el procés de la malaltia. Aquesta atenció continuada a la persona i la seva família s'aconsegueix mitjançant un seguiment constant presencial o telemàtic, i una plataforma de serveis.
- **Atenció integral de la persona** en l'àmbit físic, funcional, social, psicològic i emocional; **i integrada** amb els recursos socials i sanitaris amb atenció primària, especialitzada i els equips de suport (PADES).
- **Un equip interdisciplinari** que **integra, dialoga i treballa amb al persona i la seva família** conjuntament des de diferents especialitats per professionals de la medicina, infermeria, psicologia, fisioteràpia, teràpia ocupacional, treball social.
- **Una planificació Anticipada** per tal de respectar al màxim la voluntat de la persona, els seus valors, desitjos i preferències, a partir de les seves voluntats anticipades, i plans sanitaris d'intervenció individualitzats i compartits (PIICS) treballats amb l'atenció primària.



## MODEL ASSISTENCIAL

- **Xarxa Comunitària** que ens permet comptar amb la participació d'equips de voluntariat format específicament en malalties avançades i final de vida, per tal d'oferir vincles positius que reforcin l'atenció.
- **La Qualitat i la seguretat de la persona atesa** són el nostre compromís en aspectes fonamentals pel correcte desenvolupament del nostre projecte en les seves diferents dimensions: l'atenció a la persona, a la família i l'equip professional; a la pròpia organització i gestió dels recursos des de la sostenibilitat, eficiència i responsabilitat ambiental; i en relació a la societat en general i la nostra comunitat en particular.

Actualment la nostra entitat està certificada segons l'**ISO 9001:2015**, l'**UNE 158101**, **UNE 158201** i **UNE 158301**.



## SUBUNITAT DE CURES PAL·LIATIVES

Dins de la Unitat de Malalties Avançades (UMA), disposa d'un espai específic i propi per l'atenció a persones en situacions de final de vida i receptors de cures pal·liatives.

Aquest entorn separat i amb identitat pròpia, definit com Unitat de Cures Pal·liatives (UCP), té l'objectiu de donar resposta a la creixent demanda per part de la persona i la seva família de poder rebre l'atenció en processos finals de la vida al seu propi espai, valorant el benestar i el confort al mateix nivell que el tractament sanitari.

La UCP ofereix assistència a la persona i la seva família des de diferents àmbits d'Atenció que podem resumir en el següents serveis:

- Atenció Mèdica i d'Infermeria
- Coordinació sociosanitària (atenció PADES, hospitalització domiciliària, etc.).
- Programes terapèutics (fisioteràpia i teràpia ocupacional)
- Atenció a la Família, cuidador principal i al dol.

### INSTAL·LACIONS I EQUIPAMENT

Les instal·lacions d'aquesta subunitat són formades per:

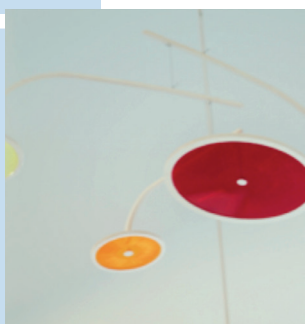
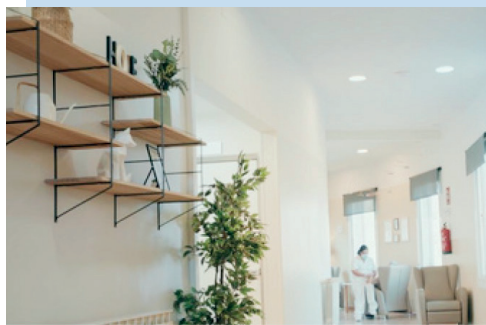
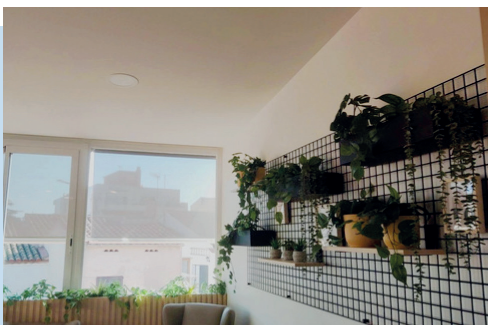
- **Habitacions individuals i personalitzades** per tal que pugui ser reconeguda i experimentada com a personal, pròpia. Així mateix trobem un espai amb una sofà convertible en llit per l'acompanyant i d'altres elements que faciliten el fet de sentir-se "com a casa": televisió, nevera, taula de treball, interfonia i telefonia. Cada habitació té un nom característic de la zona del territori on estem ubicats, evocant la natura, la nostra geografia i arrels.



## SUBUNITAT DE CURES PAL·LIATIVES



- **Zones comuns**, on mitjançant la combinació d'amplitud, lluminositat i zones verdes permeten crear un ambient de vida i treball càlid, una humanització de l'atenció en una entorn relaxant i funcional.



- **Bany terapèutic** totalment assistit dedicat també a la relaxació amb cromoteràpia. L'energia lumínica té un alt poder d'influència en el nostre organisme i les nostres emocions, i per tant contribueix per a l'usuari una millora de la seva qualitat de vida.





## EQUIP PROFESSIONAL

L'equip humà que treballa dins la unitat s'ha de caracteritzar pel compromís, la unió i la professionalitat per prestar un servei de qualitat i eficient.

És per això, que es dona especial rellevància al desenvolupament i acompanyament dels professionals mitjançant el model AIP, una gestió integral de l'equip del seu perfil tècnic i, especialment de les seves competències sociopersonals i emocionals, indispensables per la qualitat en una relació de cura integral, personalitzada i humana.







## EQUIP PROFESSIONAL

### UNA APOSTA PER LA INTEGRACIÓ SOCIAL I SANITÀRIA



La coordinació i integració dels diferents recursos sanitaris i socials que disposa la persona, permet des d'una gestió activa, una àmplia cobertura 7/24 en un servei residencial, complementant una atenció basada en el confort i el benestar de la persona.

Els circuits sanitaris permeten el treball coordinat i la continuïtat sanitària amb la xarxa del territori:

- L'atenció hospitalària i especialitzada.
- L'hospitalització domicili.
- Circuits d'atenció compartida a les persones amb l'Atenció Primària mitjançant circuits àgils i directes de coordinació i comunicació.
- Adhesió als Programes del Crònic Complex (PPC) i el Programa de Malaltia Crònica Avançada (MCA).
- Servei de farmàcia externa.



## PROGRAMES TERAPÈUTICS

- **Programa sanitari:** que ofereix una atenció integral i constant a la persona i acompanyant en la resposta a les seves necessitats amb un equip expert de medicina i infermeria que treballa pel seu confort i benestar.
- **Programa de fisioteràpia:** el propòsit d'aquest programa és aconseguir que les persones visquin el millor possible el temps que els queda alleugerint els símptomes com el dolor, el patiment i que tinguin una mort digna, respectant les seves preferències, treballant per disminuir els efectes de la seva malaltia. Les principals tècniques són:
  1. Massoteràpia
  2. Cinesiteràpia
  3. Fisioteràpia respiratoria
  4. Electroteràpia analgèsica
  5. Tècniques ergonòmiques i d'auto cura
- **Programa de teràpia ocupacional:** El programa de teràpia ocupacional pretén mantenir les capacitats preservades de la persona per promoure la seva autonomia, afavorir el confort y el benestar així com la connexió amb l'entorn.
  1. Reeduació ABVDs.
  2. TO funcional.
  3. Estimulació sensorial.



## PROGRAMES TERAPÈUTICS

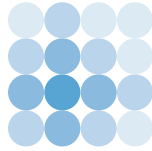
- **Programa d'activitats lúdiques:** Activats que es realitzen:

1. Cantem Junts
2. Activitats d'estimulació

- **Programa de suport psico-familiar:** les intervencions des de l'àmbit psicològic fomentaran l'acceptació del procés i respondrà, donant suport psicològic, a les preocupacions de la persona, la seva família, i, també, als professionals que hi treballen. Aquest suport s'articula en:

1. Treball amb la persona
2. Espai Familiar
3. Dimensió ètica
4. Reunió familiar post desenllaç





**AYMAR I PUIG**  
FUNDACIÓ



LES CURES PAL·LIATIVES SÓN LA CLAU  
PER A LA HUMANITZACIÓ DE LA SALUT.

Passeig germans Aymar i Puig 9  
08328 Alella (Barcelona)  
935 554 500 / 935 555 274  
info@fundacioaymaripuig.org  
**[www.fundacioaymaripuig.org](http://www.fundacioaymaripuig.org)**

TREBALLEM AMB I PER LA VIDA,  
PLENA DE DIGNITAT I SIGNIFICAT FINS EL FINAL